



# Всемирный день борьбы с гепатитом

**28**  
**июля**



*"Предотврати гепатит.  
Все зависит от тебя!"*

напоминает о реальной угрозе со стороны атакующих человека вирусов гепатита, призывает не терять бдительность и уметь защищаться.

Вирусные гепатиты - это группа наиболее опасных и распространенных заболеваний печени, возбудителями которых являются пять основных видов вирусов – А, В, С, D, Е, способных вызывать острую и хроническую инфекцию печени и приводить к **циррозу и раку печени**.

## ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

ПРИ ЭНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ

**А, Е** - ПИЩЕВЫМ, ВОДНЫМ И КОНТАКТНЫМ ПУТЕМ.

ПРИ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТАХ

**В, С, D** - ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ДРУГИЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА:

- ✓ при незащищенных контактах;
- ✓ при нанесении татуировки, пирсинге, прокалывании ушей нестерильными инструментами;
- ✓ при общем пользовании с больным или вирусоносителем зубных щеток, бритв, ножниц, мочалок, расчесок;
- ✓ при прямом попадании крови больного человека на поврежденную кожу (в рану) или слизистые во время драк, оказания медицинской помощи;
- ✓ через инфицированные шприцы при внутривенном введении лекарств через общий шприц (наркоманами);
- ✓ внутриутробно, от больной матери к ребенку.

## ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬСЯ:

- ✓ от энтеральных вирусных гепатитов **А И Е** – безопасные пищевые продукты и вода, соблюдение правил личной гигиены при приеме и приготовлении пищи;
- ✓ от парентеральных вирусных гепатитов **В, С, D** – исключение случайных незащищенных контактов, инъекционных наркотиков, соблюдение мер предосторожности при проведении манипуляций с кровью, при контакте с больными и вирусоносителями, пользование индивидуальными предметами личной гигиены;
- ✓ от вирусного гепатита **В** – **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Соблюдение несложных мер предосторожности сохранит Вам здоровье и жизнь! Проходите скрининг на раннее выявление вирусных гепатитов.  
**ПОМНИТЕ, ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ – ИЗЛЕЧИМЫ ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ОБРАЩЕНИИ К ВРАЧУ!**